

artilda

**33**

**AFFIRMATIONEN**

**für**

*Kreative*



# Hallo kreatives Wesen,

ein paar Worte, wie Du diese Affirmationen nutzen kannst.

Lese sie in Ruhe durch. Spüre, was Dich anspricht. Wandel die Affirmationen ggf. für Dich ab, so dass sie für Dich passen. Wähle die Affirmationen aus, die Du nutzen möchtest.

Überlege, wann und wie Du sie nutzen möchtest, z.B.:

- Schreibe sie morgens auf, in Dein Tagebuch, Bullet Journal oder einfach so auf einen Zettel.
- Erzähle sie Dir, wann immer Du daran denkst, z.B. wenn Du in der Supermarktschlange wartest.
- Sprich sie auf Dein Smartphone und lausche Dir.
- Erstelle eine Grafik mit einem Foto von Dir.
- Male sie, zeichne sie, kalligrafiere sie oder schreibe sie als Handlettering. So wie es DIR gefällt.

Tagge mich bei instagram (@evartilda), wenn Du Deine Affirmationen postest z.B. als Handlettering.

Herzlichst 

Eva

## 33 AFFIRMATIONEN FÜR

### Kreative



1. Meine Kreativität ist einzigartig.
2. Ich darf kreativ sein.
3. Ich erlaube mit, meiner Kreativität Raum und Zeit zu geben.
4. Ich genieße meine Kreativität.
5. Meine Kreativität ist unabhängig davon, was andere darüber sagen.
6. Ich bin Künstlerin.
7. Ich darf mich auf Neues einlassen.
8. Ich bin genau richtig in meiner Kreativität.
9. Meine Kreativität entwickelt sich immer weiter.
10. Ich gönne mir kreative Auszeiten.
11. Ich bin in Verbindung mit mir.
12. Ich lebe meine Kreativität.
13. Ich darf neue kreative Seiten an mir entdecken.
14. Meine Kunst ist mir wichtig.
15. Kreativität ist wichtig für die Welt.
16. Ich liebe meine Kunst.
17. Ich bin kreativ.

## 33 AFFIRMATIONEN FÜR

### *Kreative*



1. Ich darf mich als Künstlerin zeigen.
2. Ich darf in meine Kreativität investieren.
3. Ich erlaube mir, meine Kunst öffentlich zu zeigen.
4. Ich bin voller Ideen und Inspiration.
5. Ich lebe von meiner Kunst.
6. Ich wertschätze meine kreative Art.
7. Meine Kreativität nährt mich und mein inneres Kind.
8. Ich genieße den kreativen Prozess.
9. Ich erlaube mir kreatives Spiel.
10. Ich bin talentiert.
11. Ich pflege meine Kreativität.
12. Ich gehe behutsam mit meiner Kreativität um.
13. Ich verdiene Geld mit meiner Kunst.
14. Ich bin im kreativen Flow.
15. Ich bin gut genug.
16. Ich bin dankbar, ein kreatives Wesen zu sein.



**Ich bin  
genau richtig  
in meiner**

**Kreativität**

artilda.de

# Und *ich* unterstütze Dich in Deiner Kreativität.

Web: [www.artilda.de](http://www.artilda.de)

Mail: [info@evapeters.de](mailto:info@evapeters.de)

Insta: [@evartilda](https://www.instagram.com/evartilda)

Facebook: [artilda Malfreuden](https://www.facebook.com/artildaMalfreuden)



Eva Peters, Gründerin von artilda.  
Autorin & Herausgeberin des  
Sommermalzeit Kartensets.



[artilda.de](http://artilda.de)